



Operatoria: Presentando la credencial y el DNI, los matriculados acceden a un 15% de descuento en las actividades.

Contacto:

Whatsapp: +543624913920

Dirección: Juan Domingo Perón 485, Resistencia, Chaco.



NUTRICIÓN

Nutrí tus hábitos y sumale a tu programa de entrenamiento EL SEGUIMIENTO PROFESIONAL que necesitas para alcanzar tus objetivos. *EL CAMBIO ARRANCÓ.*

- Escaneo corporal
- Control y seguimiento individual
- Dieta según el objetivo

NewMe
renew yourself



+54 9 362 491-3920 @newmeresistencia www.newme.lat/resistencia



ENTRENAMIENTO SIN TECNOLOGÍA 60'

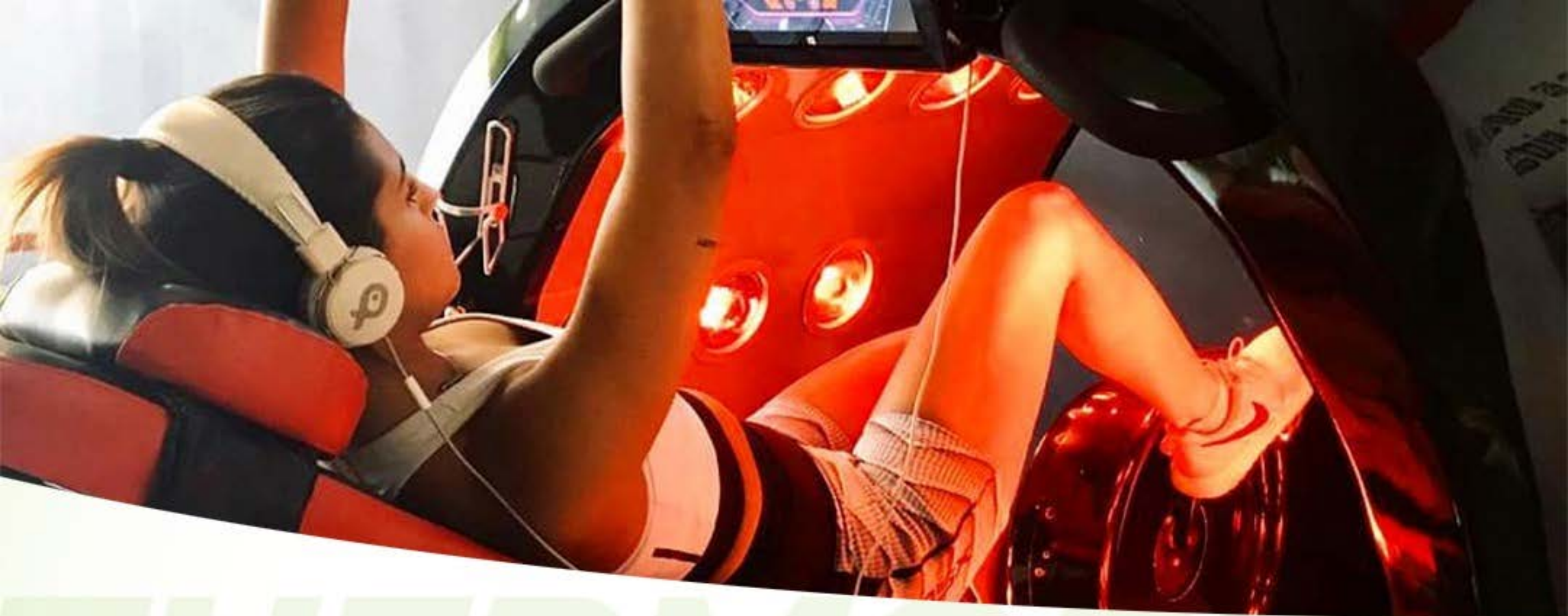
Exigirse al máximo también está en nuestros planes.
Desarrollá todas tus capacidades físicas de manera integral.
PONEMOS EN FUNCIONAMIENTO EL CUERPO **A TRAVÉS
DEL MOVIMIENTO.**

- Entrenamiento integral
- Circuitos cardiometabólicos
- Entrenamiento deportivo

NewMe
renew yourself



+54 9 362 491-3920 @newmeresistencia www.newme.lat/resistencia



THERMOBIKE 30'

A la capacidad aeróbica también se la trabaja en tus programas de entrenamiento. Pedaleando 30' en THERMOBIKE con beneficios de su **cámara INFRARROJA** más las actividades proporcionadas en tiempo y esfuerzo dirigidas por el entrenador haces que este servicio se complete de la mejor manera.

- Mejora la capacidad aeróbica
- Remueve calorías al máximo
- Libera toxinas
- Mejora el flujo sanguíneo

NewMe
renew yourself



+54 9 362 491-3920 @newmeresistencia www.newme.lat/resistencia



ELECTROFITNESS 20'

Ponemos la tecnología de nuestro lado! Potenciá tus entrenamientos y reclutá más fibras musculares combinando el esfuerzo físico voluntario con la

ELECTROESTIMULACIÓN

- Rendimiento físico
- Aumento de masa muscular
- Cuidado en tus articulaciones

NewMe
renew yourself



+54 9 362 491-3920 @newmeresistencia www.newme.lat/resistencia